أكثروا ذكر هاذم اللذات

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

أكثروا ذكر هاذم اللذات

رواه النسائي وقال الألباني حسن صحيح

أي: قاطع "اللذات"، أي: الشهوات العاجلة، أي: إن الموت هو سبب يمنع المتوغل في الشهوات والمعاصي الاستمرار في ذلك، وذكره والوقوف على حقيقته يعدل مسار هذا العاصي إلى الزيادة في أفعال الجنة، والابتعاد عن كل ما يقرب من النار، كما ينبه على عدم ترك النفس لمشاغل الدنيا.