أمرنا أن نعجل إفطارنا ونؤخر سحورنا

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إنا معشر الأنبياء ، أمرنا أن نعجل إفطارنا ، ونؤخر سحورنا ، ونضع أيماننا على شمائلنا في الصلاة

صححه الألباني ( صحيح الجامع )

أي أن الله أمر أنبياءه، وأنا منهم، فكانت عادتنا وسنتنا، أن نعجل إفطارنا وذلك حال الصيام فرضا كان أو نفلا، لأنه أرفق بالصائم، وشكر النعمة، ونؤخر سحورنا، وهو الطعام الذي يؤكل في وقت السحر، ونجعل اليد اليمنى فوق اليد اليسرى عند القيام والقراءة في الصلاة، وفي هذا إظهار للخشوع والخضوع والتذلل بين يدي الله سبحانه في موقف الصلاة .