فليقل إني امرؤ صائم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

... وإذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث ولا يصخب، فإن سابه أحد أو قاتله، فليقل إني امرؤ صائم.

متفق عليه

أي إذا كان يوم صوم أحدكم فلا يفحش في الكلام ولا يصح ولا يخاصم، فإن تهيأ أحد لمشاتمته أو مقاتلته، فليقل له بلسانه: إني امرؤ صائم؛ ليكف خصمه عنه، أو بقلبه؛ ليكف هو عن خصمه.