من أدعية النوم

اللهم خلقت نفسي وأنت توفاها، لك مماتها ومحياها، إن أحييتها فاحفظها، وإن أمتها فاغفر لها، اللهم إني أسألك العافية.

رواه مسم

في الحديث: تنبيه للإنسان إذا أوى إلى فراشه أن يجدد الإيمان قبل نومه، كما أنه إذا استيقظ من نومه يجدد الإيمان.