الحمد لله الذي أطعم وسقى وسوغه وجعل له مخرجا

عن أبي أيوب الأنصاري رضي الله عنه :

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا أكل أو شرب قال : الحمد لله الذي أطعم وسقى ، وسوغه، وجعل له مخرجا

رواه أبو داود وصححه الألباني

أي الحمد لله الذي رزقني هذا الطعام من غير حول مني ولا قوة، وجعل لي القدرة بفضله على تناوله، ورزقني الشراب من ماء أو غيره، ووهبني القدرة على شربه، سهل دخوله إلى الجسم، وجعل له مذاقا في الفم ونفعا للجسم، وجعل له السبيلين لخروج البول والغائط والتخلص بذلك من مضار هذا الطعام وما زاد منه على حاجة الجسم.