اللهم إني أسألك المعافاة في الدنيا والآخرة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

ما من دعوة يدعو بها العبد أفضل من اللهم إني أسألك المعافاة في الدنيا والآخرة

رواه ابن ماجة وصححه الألباني

"المعافاة"، أي: السلامة والنجاة . فهي أفضل الدعوات التي يخص بها الإنسان نفسه؛ وذلك لأنها تجمع خير الدارين؛ فالمراد نفعها وعمومها .