من آداب الطعام

1- غسل اليدين قبل الطعام، ليتفادى ما قد يكون عليهما من الأوساخ .

2- الدعاء بالبركة، لحديث: " من أطعمه الله الطعام فليقل اللهم بارك لنا فيه وأطعمنا خيرا منه". رواه الترمذي وحسنه الألباني.

3- التسمية قبل الأكل لحديث: " إذا أكل أحدكم طعاما فليقل بسم الله فإن نسي في أوله فليقل بسم الله في أوله وآخره " رواه الترمذي وصححه الألباني.

4- الأكل باليد اليمنى، لحديث: "لا يأكلن أحد منكم بشماله ولا يشرب بها، فإن الشيطان يأكل بشماله ويشرب بها". رواه مسلم

5- يأكل مما يليه ، لحديث: "يا غلام سم الله، وكل بيمينك، وكل مما يليك" رواه البخاري

6- الأكل بثلاث أصابع، لحديث كعب بن مالك السلمي قال: "كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل بثلاث أصابع، ويلعق يده قبل يمسحها". رواه مسلم

7- أكل اللقمة الساقطة، لحديث: "إذا سقطت لقمة أحدكم فليمط عنها الأذى وليأكلها، ولا يدعها للشيطان ". رواه مسلم

8- لا يأكل متكئا، لحديث: "أما أنا فلا آكل متكئا". رواه البخاري

9- لا يعيب الطعام لحديث: "ما عاب رسول الله صلى الله عليه وسلم طعاما قط، كان إذا اشتهى شيئا أكله، وإن كرهه تركه". رواه مسلم

10- يحمد الله تعالى بعد طعامه، لحديث: " إن الله ليرضى عن العبد يأكل الأكلة فيحمده عليها ". رواه مسلم