البركة تنزل وسط الطعام

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

البركة تنزل وسط الطعام ، فكلوا من حافتيه ، ولا تأكلوا من وسطه .

رواه الترمذي وصححه الألباني

إن من أسباب البركة في الطعام: أن يلتزم الإنسان بآداب الطعام، فإن الخير والزيادة ينزل من منتصف الطعام ووسطه. فلا يأخذه من وسط الصحفة أو من أعلاها إذا كانت مسنمة، أو مجموعة بعضها فوق بعض، والصحفة: هي القصعة، والمراد بها: كل إناء يوضع فيه الطعام، "ولكن ليأكل من جانبها الذي أمام الآكل.