عليك بالصيام فإنه لا مثل له

عن أبي أمامة الباهلي رضي الله عنه :

قلت يا رسول الله مرني بأمر ينفعني الله به. قال : عليك بالصيام فإنه لا مثل له.

رواه النسائي وصححه الألباني

أي: احرص على صيام الفريضة، وزد في صيام التطوع؛ فإنه لا نظير له في الأجر والفضل، ويكون سببا في دخولك الجنة. وفي الحديث يؤكد النبي صلى الله عليه وسلم أن الصوم من أفضل الأعمال التي يعمل بها المسلم.