خلق كل إنسان من بني آدم على ستين وثلاث مئة مفصل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

خلق كل إنسان من بني آدم على ستين وثلاث مئة مفصل ، فمن كبر الله، وحمد الله، وهلل الله، وسبح الله، واستغفر الله، وعزل حجرا عن طريق الناس، أو شوكة، أو عظما عن طريق الناس، وأمر بمعروف، أو نهى عن منكر، عدد تلك الستين والثلاث مئة السلامى، فإنه يمشي يومئذ وقد زحزح نفسه عن النار.

رواه مسلم

أي: لكل إنسان هذا العدد من المفاصل، والمفصل هو ملتقى كل عظمين في البدن ، ثم أرشد إلى أنواع الحمد والشكر التي تعافي من فعلها من النار.