كان رسول الله يفطر قبل أن يصلي على رطبات

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال :

كان رسول الله يفطر قبل أن يصلي على رطبات ، فإن لم تكن رطبات فتمرات ، فإن لم تكن تمرات حساحسوات من ماء.

حسنه الألباني (صحيح الترغيب)