الطب النبوي - ماء زمزم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

خير ماء على وجه الأرض ماء زمزم ، فيه طعام من الطعم ، و شفاء من السقم.

صححه الألباني ( صحيح الجامع )

"خير ماء على وجه الأرض"، أي: أفضل أنواع الماء على وجه الأرض قاطبة "ماء زمزم"، "فيه طعام من الطعم"، أي: تسد مسد الطعام، وتشبع شاربها وتقويه، كما يشبع الطعام ويقوي، "وشفاء من السقم"، أي: وفيه شفاء للناس من الأمراض إذا شرب بنية صالحة.