الطب النبوي - السنى والسنوت

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

عليكم بالسنى والسنوت فإن فيهما شفاء من كل داء إلا السام قيل يا رسول الله وما السام قال الموت

رواه ابن ماجة وصححه الألباني

"عليكم"، أي: الزموا وأوصيكم، "بالسنى"، وهو نبت كأنه الحناء، حبه مفرطح، وهو خير ما يمشي به البطن،"والسنوت"، قيل: هو العسل، وقيل: الكمون، وقيل: عكة السمن تعصر فيخرج خطوط سود من السمن، وقيل: الشمر، أو الشبت، ويسميه البعض الزرنيج، أو لانسون، وهو شبيه باليانسون، وقيل غير ذلك.