الطب النبوي - الاكتحال بالإثمد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إن خير أكحالكم الإثمد : يجلو البصر ، وينبت الشعر

رواه أبو داود وصححه الألباني

(الإثمد) نوع من أنواع الكحل ، وهو أجودها ، (يجلو البصر) أي يحافظ على العين ويقويها وينفعها ويزيد من إبصارها، (وينبت الشعر) أي: شعر الجفن؛ فإن كحل الإثمد يساعد على إنباته .