الطب النبوي - التلبينة تذهب الحزن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

التلبينة مجمة لفؤاد المريض، تذهب ببعض الحزن.

متفق عليه

التلبينة طعام يصنع من الدقيق واللبن . المجمة: الراحة، أي: أنها تريح قلب المريض وتذهب عنه الحزن.