الطب النبوي - التصبح بسبع تمرات عجوة للوقاية من السم والسحر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

من تصبح كل يوم سبع تمرات عجوة، لم يضره في ذلك اليوم سم ولا سحر.

متفق عليه

أي: من أكل كل يوم صباحا، سبع تمرات من التمر المعروف بالعجوة لم يضره شىء من المواد السامة والسحرية، ويحفظ من جميع الأشياء الضارة جسميا أو نفسيا.