الطب النبوي الوقائي - اللهم إني أسألك المعافاة في الدنيا والآخرة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما من دعوة يدعو بها العبد أفضل من اللهم إني أسألك المعافاة في الدنيا والآخرة .

رواه ابن ماجة وصححه الألباني

أي: أن هذه الدعوة التي يداوم عليها، ويطلبها من الله في كل دعائه وعلى كل حال، فهي أفضل الدعوات التي يخص بها الإنسان نفسه؛ وذلك لأنها تجمع خير الدارين؛ فالمراد نفعها وعمومها .