سبحان الله وبحمده في يوم مائة مرة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من قال : سبحان الله وبحمده ، في يوم مائة مرة ، حطت خطاياه وإن كانت مثل زبد البحر

متفق عليه