سلسلة الأخلاق - القصد والاعتدال

أخلاق محمودة حث عليها الشرع وأمر بها

القصد والاعتدال

قال الله تعالى :

ورهبانية ابتدعوها ما كتبناها عليهم إلا ابتغاء رضوان الله فما رعوها حق رعايتها

(الحديد : 27 )

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

ما بال أقوام قالوا كذا وكذا ؟ لكني أصلي وأنام . وأصوم وأفطر . وأتزوج النساء . فمن رغب عن سنتي فليس مني

متفق عليه واللفظ لمسلم